



## 淨空老法師 法語

要把每一天都看作最后一天，  
天天想到我就要死了，还有什么事情比念佛重要。

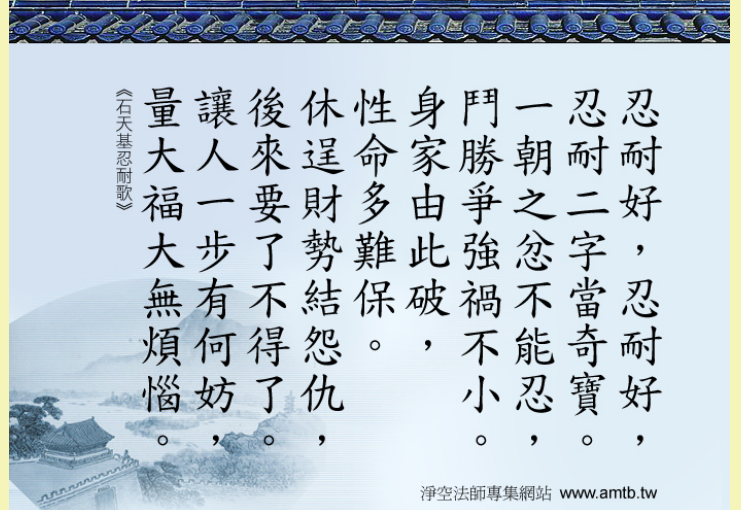
# 覺正



### 本期专栏：离苦得乐之道（下）

#### 本期内容简介

- 经论辑要：[金刚经讲义节要述记（235）](#)
- 印光大师开示：[勉行人努力](#)
- 伦理道德：[教女比教男重要](#)
- 因果教育：[文昌帝君阴骘文广义新译（75）](#)
- 心得交流：[ei06214同学的学佛心得](#)
- 答疑解惑
- 网路讲座：[净空老和尚网路首播](#)
- 法宝流通
- 信息交流



我要订阅/取消

杂志下载

学佛问题

2019.1.15 星期二 Vol. 510

### 本期内容简介

本期内容如下：

佛法不是空谈，不是谈玄说妙，佛法是教人过幸福美满的生活。请看[本期专栏](#)。

我们现在遇不如意之事、不喜欢之人，即心生不悦，如何修忍辱波罗蜜？修行就是要对着境界炼清净心。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

最新资讯：[2018/11声明](#)、[儒释道网路电视台](#)

[APP（安卓系统）](#)、[2017/12/14严正声明](#)、[严正声明](#)、[净空法师专集网](#) 微信ID：[amtbhz](#)、[新浪](#)  
[微博](#)、[LOFTER](#)、[Google+](#)、[Facebook](#)

本期专栏：离苦得乐之道（下）



### 三、了苦

#### 1. 苦乐忧喜舍都没有，是真乐、是极乐

彻底明白宇宙人生的真相，就是宗门所说的明心见性，教下所谓大开圆解，现代一般学术界所说的彻底明了宇宙人生的真相，这才叫真乐。宇宙人生真相是什么？不生不灭，就是大涅槃，有人以为涅槃就是死，这很恐怖，哪来的乐？涅槃确实有灭的意思，灭什么？把见思、尘沙、无明烦恼统统灭掉了，人没有烦恼那才真正是乐。涅槃是不生不灭。把生死转变成涅槃的方法很多，关键就在一个觉，只要觉就能转，就能断，就能灭。八万四千法门，哪个法门都可以让我们得三昧、得正受，都可以帮助我们达到离苦得乐。身没有苦乐，心没有忧喜，这就是离苦。离苦就是乐，智慧无量，神通无量，相好无量。

西方极乐世界有没有乐？你要认为真的有乐，那有乐跟有苦有什么两样？乐就是苦，乐是坏苦！所以到西方极乐世界，那个境界没有苦也没有乐，这叫极乐！我们要晓得，苦乐是相对的，没有这一边就没有那一边，有乐必然还有苦

存在。你现前修行到一个相当阶段，就能体会到，我们在这世间没有乐也没有苦，这是最舒服的。有苦想乐，有乐必有苦。所以极乐世界，我们如果想像那个地方很快乐，那是想错了，完全搞错了。苦乐忧喜舍统统没有，是真乐、是极乐！

## 2.常随佛学

佛法不是空谈，不是谈玄说妙，佛法是教人过幸福美满的生活。能够随顺佛菩萨的心行，就是随顺菩提，随顺觉悟。我们一切为众生，自己生活很清苦，我们不吃鱼肉，娱乐场所都不去，别人看到说我们：“很可怜，很消极，活在世间有什么意思？”他哪里懂得，我们生活的意义比他们深、比他们广、比他们真。我们学佛的人对自己是消极，对社会、对大众是非常积极，我们法喜充满、我们健康快乐、我们活得真有意义。他们对于大众福利事业、对于德行的进修消极，对于物质享受的追求、对于杀盗淫妄很积极，实在讲是真的没有意义，将来的果报肯定在三途。佛法讲修一切法，一切法就是日常生活、就是处事待人接物，唯有顺从佛陀的教诲，我们才有一条出路。

## 3.持戒念佛

佛叫我们持戒，持戒就是断苦因。杀盗淫

妄酒，这是最大的苦因，是生死轮回的根本。佛家的戒律不是有意来约束我们，叫我们听了害怕，不自由、不自在，不是！是叫我们真正了解，这些东西不断掉，苦果就没有办法免除，自作自受！我们真正从内心把这个拔掉，心就清净了。我们一定要先从事相上，从五戒十善，从这里下手，老老实实把五戒十善做到，把这一句佛号念好，念到心清净，成就念佛三昧，我们的戒律就圆满，为什么？有定共戒。所有戒律都是帮助我们得定的。能念到理一心不乱，有道共戒。所以把这一句佛号念好，认真的去修五戒、十善业道，这是非常重要的，要尽心尽力去做。

#### 4.真正皈依处

佛教我们皈依自性三宝，这才是我们真正能够依靠的地方！什么是自性三宝？“清净、平等、觉”。清净是僧宝，平等是法宝，觉是佛宝。而《无量寿经》的经题就叫“清净平等觉”。也就是说这部经就是我们真实的皈依处。自性三宝是我们每个人都圆满具足的。虽然具足，我们却被妄想、执着障碍了，不能够现前。释迦牟尼佛为我们说出来了，就是这部《无量寿经》。这是我们自性本来具足的，不是别人的。因此，这部经、这句六字洪名，就是我们第一个要依靠的。

我们把经里面的理论、方法应用在生活中，

就可以得到生活美满、幸福、快乐，社会和谐，国家富强，天下太平，往生成佛，圆满具足。

结语

我们所求的是西方极乐世界，不再搞轮回。我们把名闻利养、五欲六尘统统舍掉，使心、愿、解、行都能跟阿弥陀佛相应，也就是跟《无量寿经》相应。经上怎么讲的，我们就怎么做，这部经典是我们的想法、看法、做法的标准。我们照样来学习阿弥陀佛，学得很像阿弥陀佛，哪有不见阿弥陀佛的道理？这部经典自始至终，字字句句都是讲极乐世界。依这个法门来修学，一生决定成就。

离苦要离究竟苦，究竟苦是六道轮回；得乐要得究竟乐，究竟乐就是西方极乐世界。

——恭录自上净下空老和尚讲演

3. 观慧，即是奉持金刚般若，离名字言说，不着一切微细广大境界，并希望胜果，亦复不着。但蓦直如法行去，一念不起，果能断得一分虚妄相想，清净心便现一分。便是证得一分法身，而登初住，转凡成圣矣。

“观慧，即是奉持金刚般若，离名字言说，

不着一切微细广大境界，并希望胜果，亦复不着”，这些都是行门重要的原则。教下说修观、作观，“观”就是修正观念，对错误的观念、看法、想法，依照佛在经典教诲我们的事实真相为依据，而加以修正。在此处是指“奉持金刚般若”，正是尊者请示明体最重要的义理。奉持金刚般若的作法，就是离名字相、离言说相、离境界相。境界中，小而微尘、大而世界，“一切微细广大境界，并希望胜果”之相，亦不执着。“胜果”是指三十二相，八十种好。

此处指佛门常说的放下身心世界。“胜果”就是放下身心世界，无丝毫的执着。如是，心才清净，正如经云，‘信心清净，则生实相’。念佛最要紧的是清净心，心净则土净。

《无量寿经》经题教我们修行的总纲领、总原则，就是“清净、平等、觉”，唯有修清净、平等、觉，才能得到“大乘、无量寿、庄严”。“庄严”是真、善、美。世间人所谓的真善美，有名无实，因为没有觉正净；有觉正净，才能得到实在的真善美。学般若也不例外，《无量寿经》是大乘中之大乘，是一乘圆顿大法，金刚般若亦复如是。修学的原则相同，要求的也是“信心清净”。一切都不着，才清净；稍有分别、执着，心就不清净。不但身心世界要放下，“离名字、言说”，甚至佛法也要放下。

此处的“名字”是“般若即非般若”。由此可知，这一句即佛在此经上说的‘法尚应舍，何况非法’，无论世法、佛法都不能染着。

“但蓦直如法行去，一念不起，果能断得一分虚妄相想，清净心便现一分。便是证得一分法身，而登初住，转凡成圣矣。”果然是大乘圆教，只要我们依照《金刚经》教我们的纲领，一直如法去做。所谓“如法”，就是心中不能有丝毫妄想、分别、执着。要历事炼心，修行就于事上修，在生活、工作、处事待人接物之中修，离开境界，无从起修。当不如意的境界现前，就是修忍辱波罗蜜之处。忍辱仙人若非遇到歌利王，其忍辱波罗蜜不能圆满，歌利王于忍辱仙人而言是大善知识。

我们现在遇不如意之事、不喜欢之人，即心生不悦，如何修忍辱波罗蜜？修行就是要对着境界炼清净心。顺境，不生贪爱之心；逆境，不起瞋恚之心，忍辱波罗蜜就圆满。若于顺境中生欢喜心，是不能忍。“忍辱”并非仅指逆境、烦恼现前而忍；顺境也要忍，不可生欢喜心。许多人不明了，以为顺境好，其实顺境最容易淘汰人。逆境能激发人的道心，尚能成就；顺境中成就的人，实为凤毛麟角，一享福就无法承受。

小乘修忍辱，多于逆境中修，修苦行；大乘修忍辱，在顺境中修。如果诸位看经稍微留意就

能发现。迦叶尊者，头陀第一，于一切逆境中修苦行；须菩提尊者，亦于逆境中修。由于须菩提尊者出生之时，家中金银七宝完全空掉，故“须菩提”是“空生”之义，这是表小乘境界。大乘境界，《华严经》的善财童子，一出生家中庭院的花草都是七宝的，他代表顺境。于顺境富贵之中，不起丝毫贪恋之心，心中若无其事，是真正成就。

修行，一切境界都是我们修学的场所。境界无好坏，一切境界都相同，一定要随顺我们现前的生活环境、工作环境。《普贤行愿品》中的“恒顺众生，随喜功德”，就是如此成就。在日常生活中，真正用功的修行人，是在心地用功。生活及工作没有改变，表现在外比平常更为热心、积极，内在则若无其事。江居士的讲义中，“若无其事”四字用得很好，如此，心才清净。决定不将其放在心上，否则就错了。一天到晚一个妄念都不起，才能断妄想。妄想没有了，清净心就现前，并非妄想断尽了，清净心才现前；而是妄想少一分，清净心就现一分，妄想少两分，清净心就现两分。若真正用功之人，大约三个月，自己能觉察妄想少，烦恼轻，智慧长，清净心就是智慧。

从前无论生活、工作都糊涂，现在似乎清爽了，与从前不同，境界就转了，只要依照经典



的理论、方法做即可。“但蓦直如法行去”，此话很好。“蓦直”是一直这样做下去，境界（生活、工作、环境）一定一年比一年好。不能怀疑，不需问他人或更换其他法门。何以故？境界转了。

世尊苦口婆心教导我们“依法不依人”，必须与经典相应，才可相信；否则，不能听信。佛说的经很多，不是一种讲法，是因为应机说法。即佛说法的对象不同，针对不同的根机，说不同的法。因此，我们学佛法，在一切经之中选择一种，以此为标准，一门深入才能成就，不为境界所转，为人所迷惑。修净土者，根本经典是三经一论；以后祖师大德增加两种，也可以依。至多五经一论，要以此为标准。

《金刚经》上所说的，我为大家所说的，如果与净土五经相违背的，就不能依靠它。《金刚经》字字句句与《无量寿经》、《弥陀经》都相应，它可以协助我们放下身心世界，老实念佛。此处所说，要离名字、离言说、离境界、离果报之相，才能得清净心。《弥陀经》上要求我们一心不乱，就是清净心。清净心如何修？放下一切，清净心就现前。此即金刚般若之协助，劝导我们放下，得一心不乱。

“清净心便现一分”。此处所说的“一分”标准很高，不是我刚才说的低标准，低标准

我们立即可以得到。此处标准是“破一分无明，证一分法身”。破一分无明是圆教初住，别教初地，即法身大士。金刚经的标准是大乘圆教初住菩萨（不是别教）。圆教大乘最低的位次是初住菩萨，马鸣菩萨的《起信论》，也是圆初住菩萨的境界，所以他教导我们离名字相、离言说相、离心缘相，与《金刚经》的奉持完全相同，境界亦相同，这是真正转凡成圣。此处凡圣的标准很明白，未证法身之前都是凡夫；证得法身之后，才是圣人。我们以别教的教义而言，别教三贤十圣之中，三贤（十住、十行、十回向）的菩萨都没有见性。别教破一品无明，证一分法身，是初地菩萨，地上菩萨就称圣，别教登地的菩萨。别教初地的菩萨，等于圆教初住，超凡入圣的标准在此。

>>续载中……

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，华藏讲记组恭敬整理。）

人生世间，具足八苦。纵生天上，难免五衰。唯西方极乐世界，无有众苦，但受诸乐。经云：三界无安，犹如火宅。众苦充满，甚可怖畏。人命无常，速如电光。大限到来，各不

相顾。一切有为法，如梦幻泡影。于此犹不惺悟，力修净业，则与木石无情，同一生长于天地之间矣。有血性汉子，岂肯生作走肉行尸，死与草木同腐。高推圣境，自处凡愚。遇大警策而不愤发，闻圣贤佛祖之道而不肯行。是天负人耶，抑人负天耶。（正）复林介生书二

教学要从小教起，古人有句话说，“少成若天性”，从小教成的就像他天性一样，天生的，“习惯成自然”，这是古人经验之谈。谁教？父母教，特别是做母亲。上天生人，男女有别，五伦里头，夫妇有别，别是什么？不同的任务，不能争。两个不同任务组成，这世界才美好。

而且谁最重要？女比男更重要，只有中国人懂得，自古以来，教女比教男重要。男，这个夫妇有别，丈夫负责的什么？家庭经济生活，负责这方面的，他要外出工作，赚钱来养家。妇女的工作是主要的，你家里有没有后代，后代里头有没有圣贤，这是女子要负责任，这个大了，这个责任大。她的责任是什么？培养圣贤，这个世间圣贤君子人多了，国家就长治久安。

女子默默在耕耘，她的功德大了，儿子是圣

是贤，她能没有福慧吗？有人说，我也相信，孔老夫子在忉利天，那他的母亲？决定不止忉利天，夜摩天以上。没有母亲哪有他？

文摘恭录一二零一二净土大经科注（第四三〇集） 2012/10/21 档名：02-040-0430

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

勿因小利使人父子不睦。

【发明】父子之间的伦理，比手足还重要。兄弟不和睦，已经是不吉祥；父子意见不合，更是失去天伦。假使别人对于这种事情，因为有利于自己之故，使我父子分离，骨肉不满而产生仇恨。悲伤的父母，想到宗族的继承而感到伤心；众多的儿孙，面对着庭院而内心感到愧疚，怎么对得起良心与天理呢？所以自古以来的圣贤，尊敬自己的长辈，而扩及尊敬别人的长辈；爱护自己的后辈，而扩及爱护别人的后辈。必定要使一般的百姓家家欢乐，有钱的官宦户户吉祥，而后我奉事双亲的心意得到慰藉，而后我教育孩子的意念才能安心。否则互相反省、观察，所造的不孝不慈的罪业就大了呀！

⊙不和睦的原因也有很多方面，不是因为言语挑拨争吵，就是因为与钱财有关系；不是因为前后

任父母有偏颇的厌恶或爱护的私心，就是因为正室与继室所生兄弟起了厚待与薄待的看法。如果回归到利字，那么都是相同的。所谓的小，不一定是指非常微细的数目，纵然是家舍田园，与父子不和睦相比，那也算是小。如果执着文字表面的意思，而误解其中的义理，恐怕违反了帝君训示的原意。

### 【下附征事】

#### 诱子倾家【丹桂籍】

有一个徐池的富人，与徐八的住处接近，看见他的房屋壮丽，想尽办法要夺取。徐八本来就没有出售的意思，徐池就设计引诱他儿子去赌博，因此败光家产，最后把房子卖给了徐池。徐八非常地怨恨，因此父子不和，愤怒、忧闷而死。不久，徐池的三个儿子、五个孙子都得了重病。

他梦见祖父说：“大祸就要到了！你记得以前得到房屋的事情吗？这是徐八在作祟啊！他将到地府告你的状了。”徐池很害怕，就向当地神明祈祷，刚进庙时，看见一个乞丐现出害怕的样子。有人问他原因，他就私下告知说：“昨夜偶然睡在神殿里，看见有人手拿状词，控诉徐池引诱儿子倾家荡产，没想到徐池刚好来祭拜祈祷，所以才感到奇怪罢了！”徐池听了更加害

怕，不到一年，他就卧病不起，家人全都死亡。

【按】因为贪图房屋的缘故，以至于设计陷害，败坏他人子弟，离散他人骨肉，必定要使人倾家荡产才肯罢休，这种心态可说是阴险啊！从前江右赵尚书，与省元常某是邻居。常某有一座漂亮的庭园，赵尚书设计要夺取。常某就作了一首七言律诗，并且写下让度书给他，诗说：“乾坤到处是吾亭，机械从来未必真；覆雨翻云成底事，清风明月冷看人。兰亭禊事今非晋，洞口桃花也笑秦；园是主人身是客，问君还有几年春？”

这首诗的意思是：“天下到处都是我的亭园，纵然使用巧诈手段取得，也未必真能永远拥有。世间人情总是反覆无常，不多久就会成为过眼云烟。这种道理明月清风非常了解，因此对于人们的用心总是淡淡看待。兰亭虽然美好，但人事总有变换的时候。就连洞口的桃花，也会嘲笑秦国处心积虑统一天下，最后也难逃亡国的命运。因此可以说，亭园才是主人，人们只是过客而已，请问你还有几年的光阴可以拥有它呢？”赵尚书收到这首诗之后，就归还让度书而没有接受。与徐池相比较，他可说是较早觉悟，因而能够转祸为福。

>>续载中……

## 标题：读经有感

什么叫功夫？没有杂念叫功夫，用一句佛号把所有杂念都打掉。所以古圣先贤教导我们，修行修什么？放下妄念、放下分别执着，就对了。记住一句话，大乘佛法教导我们不着相，着相就错了。

这些道理在具体落实上，学生想通过三个方面来修行。第一就是忆佛，每天读诵极乐世界的种种依正庄严，忆念阿弥陀佛种种殊胜的行愿。以此来忘掉娑婆世界，把自己的凡夫心，换成佛菩萨心，不再想世间的事情。

第二就是持念，最好每天有相当长时间的定课，其余在做事的时候，心里默念。第三就是持戒。放下了，自然就超越了。不放下，怎么想也想不明白。这是肯定的，因为怎样想都是自己的知见，只有放下了，才能与佛菩萨同心同德。错误之处，恭请老师慈悲斧正。

（文章来源“佛陀教育网路学院—ei06214同学”）

问：请问法轮功是否为八万四千法门的其中一门？

答：决定不是，佛教可以成立新的宗派，但是一定要根据佛教的经典。法轮功不是根据佛教经典，那就不是佛教。佛教任何一个宗派所依据的决定是经典，《大藏经》里头决定有，这个常识我们一定要懂得。譬如净土宗所依的五经一论，这《大藏经》上都有，《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿佛经》、《大势至圆通章》、《普贤菩萨行愿品》，五经，一部论就是《往生论》，所以都有依据。法轮功所依据的我听说是李洪志他自己写的经，他的因果他负责任。但是他不应该打着佛教的名号，法轮是佛教所用的，他用法轮等于说是冒牌，他有罪，他仿冒招牌。

问：他说请问学习佛法而不能执着佛法，否则就不得成就。此语是否出自经典？应如何理解？

答：学佛法是有阶段性的，初学不能不执着，不执着你就学不到东西。然后愈往上提升就愈要放下一些，到全部都放下，你就成佛了。现在初学，你是凡夫，把佛法全部放下，你的烦恼习气全冒出来了。所以现在用佛法克制你的烦恼习气，等到烦恼习气没有了，佛法也不要了。佛法是药，你现在害病，害病不吃药怎么能好？病好了之后还吃药，不又生病了。这个要懂得。“法



尚应舍，何况非法”，什么时候佛法舍？病好了就舍掉，病没有好的时候药有用处。这都是比喻，都是佛在经上说的。所以我们现在对佛法要执着，中国儒家所讲的“择善固执”，不善的我们把它舍掉，善的我们要好好学习。

问：我们是西安交通大学的居士。当地有位同修罹患肝癌，断食，而且不接受治疗，决心求生净土。往生后身体柔软，瑞相很好。但是我们大家觉得，这里有两个问题，第一个是此人于患病期间许多事放不下，且时常向外求助。第二个问题，患病期间直到临终前，大家并没有得到他去西方的讯息，只是他断气前曾告诉儿子，“头出去了，头出去了”，“这样好，这样清净”，请问此人是否往生天道或者西方？

答：往生西方倒不一定，但是要讲生天道，这就很有可能，因为临终时候神识从头顶离开，这是往善道。我们可以断定他不堕三恶道，生天道也不错，到天上再修行，再继续努力。

(节录自21-356学佛问答)

◎净空老法师讲演CD、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。

◎中国大陆同修请与“香港佛陀教育协会”联络：[ambhk1@budaedu.org.hk](mailto:ambhk1@budaedu.org.hk)。

## 信息交流



◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。

净空法师专集网站  
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路组恭制  
e-mail: [ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)